

FSJ im SeZe

Das Seniorenzentrum Bildung + Kultur (SeZe) bietet zum 1. September 2024 eine Stelle für ein 12-monatiges FSJ (Freiwilliges Soziales Jahr) im Schnittpunkt von Sozial- und Kulturarbeit mit älteren Menschen.

Für nähere Infos: Telefon: 07531 918 98 34
oder E-Mail: seniorenzentrum@konstanz.de
www.konstanz.de/seniorenzentrum

Ehrenamtliche HelferInnen gesucht!

Möchten Sie selbst mitwirken?

Für unser Café im Park suchen wir Verstärkung für den Service (Öffnungszeiten siehe unten).

Bei Interesse gerne im SeZe telefonisch oder per Mail melden.

Handy-Café

Immer freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr ist das Café im SeZe zum Austausch und Üben an Smartphones, Tablets und anderen digitalen Geräten geöffnet. BesucherInnen unterstützen sich gegenseitig. Einzelberatung ist beschränkt auf **max. 20 Minuten** pro Person möglich. Ansprechpersonen mit Erfahrung stehen zur Verfügung. Kostenfrei.

Aktuell können wir leider **keine** Handysprechstunden anbieten.

Öffnungszeiten Büro:

Montag u. Mittwoch: 14:00 – 16:00 Uhr

Dienstag u. Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr
Und nach Vereinbarung.

Öffnungszeiten Café:

Montag bis Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr

Montag bis Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr
(Donnerstags Schachcafé)

Vom 25. Mai bis 9. Juni ist das SeZe geschlossen.

Seniorenzentrum Bildung + Kultur (SeZe)

Obere Laube 38, 78462 Konstanz

Tel. 07531 9189834

E-Mail: seniorenzentrum@konstanz.de

www.konstanz.de/seniorenzentrum



Seniorenzentrum
BILDUNG+KULTUR

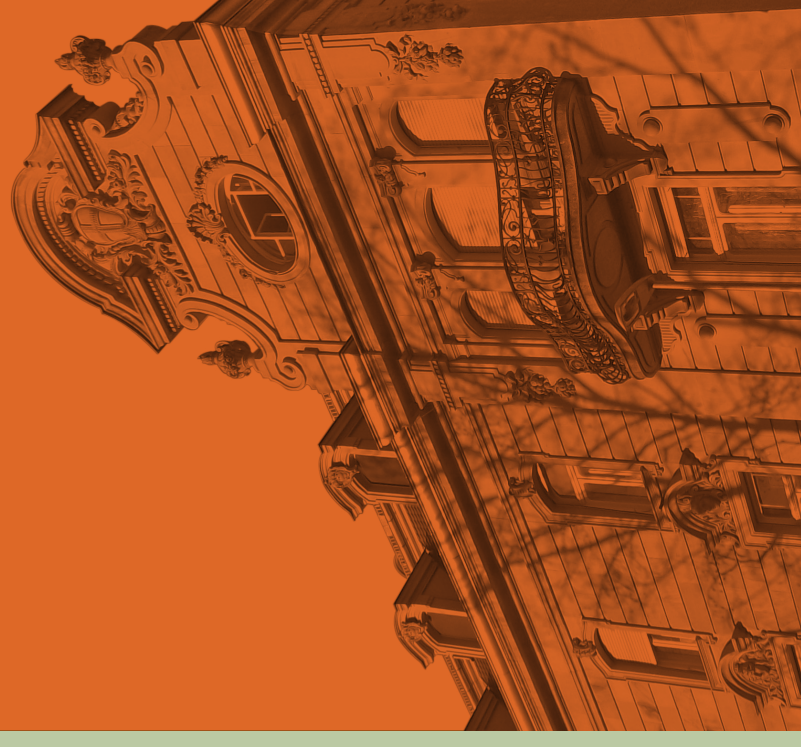
**SeZe Veranstaltungen
Mai 2024**



Seniorenzentrum
BILDUNG+KULTUR



Stadt
Konstanz





Seniorencentrum
BILDUNG+KULTUR

SeZe Veranstaltungen Mai 2024



Sonntag, 5.5.

15:00 Uhr

Trauer-Café

Veranstalter: Hospizverein
Konstanz
Café im Park (SeZe)

Donnerstag, 16.5.

13:00 Uhr

Spaziergang im Wollmatinger Ried

3,5 Kilometer entlang des
Gottlieber Wegs.
Treffpunkt: NABU-Vogelhäusle
(EBK, Fritz-Arnold-Str. 2c)
Mit NABU und Hans Denk
Mit Anmeldung
Kosten: 5 Euro*

Freitag, 10.5.

15:00 – 17:00 Uhr

Erzählcafé: Brenzlige Situationen

Moderation: Elke Cybulla
mit Anmeldung
Kostenfrei

Freitag, 17.5.

18:00 Uhr

Kinoabend Das Licht, aus dem die Träume sind

Samay, ein Junge in einem
indischen Dorf, entdeckt seine
Leidenschaft für das Kino. Er
will Filme machen, gegen den
Willen des Vaters.
FR/IN 2022, 112 Min.
Kostenfrei

Sonntag, 12.5.

17:00 Uhr

Konzert im SeZe

Das Duo Chiavi d*Amore mit
Angela Ambrosini und Ron
Höllein spielt Sonaten aus
dem Spätbarock für Schlüs-
selfidel und Drehleier (Vielle)
Kostenfrei

Dienstag, 14.5.

19:00 Uhr

Reihe „Gut älter wer-
den“ in Kooperation
mit Altenhilfe Stadt
Konstanz, vhs Land-
kreis Konstanz, Stadt-
seniorenrat Konstanz
und Hospizverein
Konstanz.

Vortrag: Gut Älterwerden - (k)eine Chance?!

Referentin: Agnes Joester,
Dipl.-Psych., systemische
Beraterin
Veranstaltungsort: vhs,
Astoria-Saal, Katzgasse 7
Kostenfrei

Mittwoch, 22.5.

14:30 – 16:30 Uhr

Schwätzletreff – nette Begegnungen | neue Kontakte

Etwa einstündiger Spazier-
gang. Dann Kaffee, Tee und
Kuchen im SeZe.
Mit Anmeldung